

BULLETIN DE LIAISON NO 13 SEPTEMBRE 2020

Souriez
c'est la
rentrée !

Reprise des
activités



Bonjour à tous,

Tout d'abord je vous espère tous en pleine forme, débordant d'optimisme et d'énergie avec plein de projet pour retourner progressivement dans la vraie vie.

Nous allons pouvoir reprendre pleinement nos activités, mais cela implique de suivre à la lettre les recommandations fédérales pour la prévention du Covid-19, vous trouverez ci-dessous un ensemble de directives à respecter obligatoirement pour effectuer nos activités dans les meilleures conditions.

- Masque obligatoire pour vous rendre à votre activité et tous déplacements pour aller et venir au point d'activité,
Pendant l'activité le masque pourra être retiré en suivant scrupuleusement les distanciations et indications de vos animateurs
- Gel Hydro-alcoolique personnel obligatoire pour respecter les gestes barrières, lavage des mains avant, pendant si nécessaire et après la pratique
- Privilégier l'utilisation de matériel personnel, en cas de prêt, le matériel commun doit être nettoyé et désinfecté avant et après chaque séance.
Collations et boissons individuelles et personnelles
- L'animateur fera un relevé des personnes présentes aux séances d'activités afin de pouvoir assurer le suivi en cas de contamination.
Dans ce cadre plus aucun retard ne sera autorisé, les retardataires seront refusés, attention, les affaires oubliées ne pourront plus être récupérées par vos animateurs
- Le nombre d'adhérents par séance sera déterminé suivant la surface de la salle et l'activité pour assurer la distanciation

Vous trouverez en pièces jointes ou en cliquant sur les liens sur le site de la RSPDV, les recommandations de la FFRS

➡ Recommandations Fédérales

➡ Fiche marche nordique

➡ Fiche gymnastique

➡ Fiche danses en ligne

➡ Fiche tai chi chuan

Planning d'activités

- **Marche nordique :** démarrage activité : **15/09/2020**
 2 séances : Mardi matin 9h15
 Vendredi après-midi 14h00
 - **Marche nordique modérée :** démarrage activité : **15/09/2020**
 1 séance : Mardi après-midi 14h00
 - **Petites mains créatives (*) :** démarrage activité : **01/10/2020**
 1 séance /15 jours : Jeudi soir 20h00
 - **Taï chi :** démarrage activité : **07/10/2020**
 1 séance /15 jours : Mercredi après-midi 13h15
 - **Gymnastique :** démarrage activité : **22/09/2020**
 1 séance : Mardi après-midi 14h30
 - **Danse en ligne :** démarrage activité : **23/09/2020**
 2 séances : Confirmés : Mercredi après-midi 15H00
 Débutants : Mercredi après-midi 16h15
 - **Raquettes à neige :** Selon l'enneigement et sur mail de l'animateur
- (*) Limité à 7 personnes

Bon courage à toutes et à tous, et à très bientôt

Bien amicalement

Robert TALLONE

« L'espoir, c'est vouloir quelque chose.
 La foi, c'est croire en quelque chose ;
 Le courage, c'est faire quelque chose. »